

SEMPRE PRONTO

2024

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 1 17/04/24 20:38

A CELEBRAÇÃO DOS 110 ANOS AINDA ESTÁ PRESENTE

110 ANOS DE HISTÓRIA E UNIÃO NOS ESCOTEIROS DE PORTUGAL

As **comemorações dos 110 anos dos Escoteiros de Portugal** foram marcadas por momentos de gratidão, celebração e reflexão sobre o passado e o futuro do movimento escotista. Em todas as partilhas a que tivemos acesso com dirigentes e jovens dos Grupos 12 e 43, foram sempre reforçados o compromisso e a paixão dos membros pela Associação e pelo movimento escotista.



Para o dirigente do Grupo 43 de Leça da Palmeira, Pedro Faustino, o ponto alto deste evento foi a oportunidade única de partilha de experiências. "Sou sempre a favor de cruzar gerações, ideias e aspirações." Já José Trindade, dirigente do Grupo 12 de Sassoeiros destacou a relevância da **exposição fotográfica** e a importância de se conhecer a história da Associação e a sua evolução.

Os produtos promocionais foram um autêntico sucesso junto dos escoteiros. Além de duas t-shirts personalizadas e um *hoodie*, os participantes puderam também contar com um porta-chaves e um distintivo alusivo à celebração.

O balanço dos vários projetos relativos à celebração dos 110 anos foi considerado por todos os entrevistados muito positivo. Estes refletem a vitalidade, a união e o crescimento da Associação. Em específico falou-se de projetos como o **ACNAC**, o **INDABA** no PNEC e o **podcast "Conversas à Fogueira"**.

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 2 17/04/24 20:38





Fica no ar a pergunta do que há para fazer na Associação nos próximos 110 anos. Embora seja do entendimento de todos a fase de adaptação ao futuro e aos novos jovens escoteiros, existem considerações mais particulares, e entre elas estão a necessidade de investimento no Parque Nacional de Escoteiros da Caparica, realçada pelo André Ferreira do Grupo 12, ou o processo de revisão do uniforme, referida pela Maria João Araújo do Grupo 43.

O evento dos 110 anos dos Escoteiros de Portugal não só celebrou e enalteceu a história da Associação até aos dias de hoje, como serviu de palco para momentos de **renovação e inspiração para o futuro**, unindo dirigentes e membros numa jornada de crescimento. Venham mais 5, mais 10, mais 110 anos juntos!

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 3 17/04/24 20:38

O ACAMPAMENTO DOS 110 ANOS

O VALE DAS ALMAS EM FARO ENCHEU-SE DE SORRISOS!

Foi entre os dias 13 e 19 de agosto de 2023 que em Faro se reuniram cerca de 2500 escoteiros do país inteiro para o **Acampamento Nacional dos Escoteiros de Portugal**, o ACNAC.

O tema principal foram os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e foi daqui que surgiu o mote da atividade: **"Envolve-te, não deixes ninguém para trás**."

Para a Sónia Rodrigues, coordenadora do ACNAC e dirigente do Grupo 166 de Montenegro, o lema não se cingiu apenas à superação de obstáculos, mas também à importância de "valorizarmos a diversidade e respeitarmos as diferenças entre todos."

Os relatos entusiastas dos participantes refletem a multiplicidade de atividades vividas: construções de pórticos, mesas e



SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 4 17/04/24 20:38



outros elementos essenciais a um campo escotista, caminhadas desafiantes e em paisagens de tirar o fôlego, concursos culinários de fazer inveja a muitos *chefs*, uma panóplia de atividades desportivas, festas e visitas a parques aquáticos... só para nomear algumas. Os escoteiros presentes tiveram a oportunidade de **fortalecer laços, superar desafios e criar memórias inesquecíveis**. Os jovens e dirigentes que entrevistámos dos Grupos 101, 249 e 281 destacaram também a **diversidade de experiências** que puderam proporcionar um **ambiente enriquecedor e de aprendizagem mútua**.

A Diana, o Pedro e a Matilde, do Grupo 249, fizeram um balanço extremamente positivo. Destacaram o convívio com escoteiros de diferentes Grupos e a superação de desafios pessoais.

A sensação de unidade e propósito partilhado permeou cada atividade, deixando lembranças duradouras.

Para já fica o agradecimento a toda a equipa de organização, a todos os adultos, dirigentes e voluntários. O agradecimento estende-se também a todos os jovens que se deslocaram ao Algarve para encher o Vale das Almas de vida e que reforçaram a mensagem de que **o envolvimento de todos é essencial para o sucesso**.

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 5 17/04/24 20:38

JUNTAS-TE AO *EARTH TRIBE*?

VAMOS UNIR-NOS ATRAVÉS DA SUSTENTABILIDADE!

Preocupas-te com o planeta e queres tomar medidas contra as alterações climáticas. Mas por onde podes começar? A resposta pode ser o *Earth Tribe*!

Estivemos a conversar com o José Pamplona, responsável nacional pelas Relações Externas, para percebermos melhor como funciona este projeto.

O *Earth Tribe* é um programa de alcance global, que tem como objetivo **unir esforços em prol do meio ambiente**, convidando pessoas de todas as idades e origens a **participar ativamente na construção de um futuro mais sustentável**.

O programa visa envolver todos, mas mesmo todos, na transformação ambiental. Independentemente de serem ou não escoteiros, a importância do projeto está na colaboração coletiva.

Segundo o José Pamplona, a solução para a mudança ambiental deve começar localmente. "É importante reconhecer que **os grandes desafios ambientais** que hoje estão presentes nas agendas de várias organizações mundiais **começam localmente** e que a solução não passa necessariamente por uma ação nacional ou internacional, mas pelo trabalho em rede na nossa comunidade."

O impacto deste programa reflete-se um pouco por todo o mundo e Portugal não é exceção. No nosso país muitos cidadãos se têm unido para se tornarem agentes de mudança, inspirando outros com as suas histórias e conquistas.

Alguns dos projetos desenvolvidos pelo *Earth Tribe* exemplificam a diversidade de iniciativas possíveis, desde ações de reciclagem em escolas, angariação de alimentos ou campanhas de reflorestação em áreas degradadas. Esses projetos não só visam a resolução de problemas ambientais específicos, mas também procuram sensibilizar a comunidade para a importância da preservação do meio ambiente.

Para todos os jovens e Grupos interessados em participar ativamente no *Earth Tribe*, o processo é simples, basta **identificar um problema ambiental, planear estratégias de resolução e envolver a comunidade local nesse processo**. Ao incentivar a ação local e a participação comunitária, o *Earth Tribe* capacita os envolvidos a serem agentes de mudança das suas próprias realidades, contribuindo assim para um impacto positivo no meio ambiente e na sociedade como um todo.

Por isso, não te esqueças, sê parte da mudança que queres ver no mundo. Tu podes tornar o nosso planeta mais verde!

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 6 17/04/24 20:38


earthtribe®

ONDE AS HISTÓRIAS SE ACENDEM

"CONVERSAS À FOGUEIRA" O *PODCAST* ONDE AS HISTÓRIAS E AS MEMÓRIAS DO PASSADO SÃO CONTADAS NO PRESENTE PARA A GERAÇÃO DO FUTURO

A fogueira é um lugar de encontro, de histórias, de crescimento, de criatividade, de memórias e de partilha. E este momento foi também o mote para nomear o projeto comemorativo dos 110 anos da Associação dos Escoteiros de Portugal: o *podcast* "Conversas à Fogueira". A primeira temporada do *podcast* conta com 10 episódios e pretende apresentar de forma informal e intimista **escoteiros de várias gerações** e entender o **impacto do escotismo nas suas vidas**.

É uma viagem ao passado, com as vozes do presente e para uma Associação de olhos postos no futuro.



O Pedro Alves, cara e voz por trás do projeto, destaca a ambição deste *podcast* desde a sua conceção: "Queríamos um produto audiovisual multifacetado - algo que fosse informativo e educativo para jovens e adultos da Associação, mas também algo que pudesse chegar aos pais ou a outras pessoas em geral..."

Na incapacidade de escolher a sua história favorita, e ressalvando os pontos mais marcantes de cada conversa que teve, o Pedro aproveitou para relembrar que **"a história da Associação é feita também da soma das histórias individuais de cada um"**.

Entre as diferentes histórias e temas partilhados, destacamos a partilha da Ana Ferreira, antiga escoteira do Grupo 11 de Odivelas que, entre outros temas, fala sobre a importância de jovens e mulheres em papéis de liderança na Associação. A sua participação no *podcast* recebeu *feedback* muito positivo: "Não estava à espera. Senti um grande carinho, percebi que a minha partilha chegou a muitas das pessoas que se cruzaram no meu caminho enquanto escoteira."

Para Catarina Neves, uma das dirigentes que tem acompanhado este projeto do lado de fora, o *podcast* é **vital para reviver memórias e conectar gerações escotistas**. Para si o projeto está só no início e espera que este "se torne uma nova forma de captar público e pessoas para o movimento, esclarecendo o que aqui fazemos, desmistificando e cativando!"



A primeira temporada do *podcast* foi marcada por intensas reflexões e memórias partilhadas, destacando-se a forte ligação emocional que o escotismo desperta. O projeto está agora em preparação da próxima temporada e, do nosso lado, basta-nos aguardar pelos próximos episódios para continuarmos a criar novas histórias em conjunto.

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 9 17/04/24 20:38

O QUE HÁ PARA ALÉM DO CIF

ENFIM: A FORMAR O ESCOTISMO DE AMANHÃ

Na tentativa de desvendar o que acontece nos "bastidores do escotismo", é essencial conhecermos a ENFIM, a Escola Nacional de Formação Insígnia de Madeira.

Mas, afinal, o que torna a ENFIM tão crucial para o escotismo?

A ENFIM visa equipar os dirigentes com habilidades que os capacitam a **cumprir a missão do movimento escotista**, através de um sistema de formação estruturado que abrange diversas etapas, nomeadamente a Etapa Informativa, a Etapa de Dirigente de Divisão e a Etapa de Responsável de Adultos. A ENFIM não só prepara os seus participantes para funções específicas, como **promove** também **o crescimento pessoal**. A escola oferece vários tipos de formações, desde cursos técnicos específicos, a vídeos no *YouTube*, impulsionando a constante evolução dos recursos adultos da Associação.

Na ENFIM, os formadores desempenham diferentes papéis, como a preparação, revisão e ministração de módulos e cursos, acompanhamento de formandos em estágios, participação ativa em grupos de trabalho, entre outros. A cada três anos, uma nova equipa executiva é eleita, garantindo a coordenação eficaz da escola e demonstrando a diversidade de funções que os formadores podem assumir.

O caminho para se tornar formador na ENFIM é delineado pelo esquema de formação de formador, composto por três etapas progressivas: Instrutor de Formação, Adjunto de Formação e Diretor de Formação. Cada etapa implica a frequência num curso, seguido de um período de estágio e pretende proporcionar competências essenciais para o desempenho eficaz das funções na ENFIM, culminando num crescimento profissional e pessoal.

Ser formador da ENFIM é estar em constante processo de aprendizagem e crescimento. A jornada de um formador vai muito além do ensino - é um caminho de evolução pessoal e profissional, acolhendo e ensinando as gerações do futuro.

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 10 17/04/24 20:38


CUTTING
COMBUSTION
COVER
CONTAINER
CORDAGE
COTTON
COMPASS
CANDLE
CANVAS
CARGO

LIGADOS AO MUNDO COM O JOTA-JOTI

UMA EXPERIÊNCIA DE COMUNICAÇÃO INTERNACIONAL ENTRE ESCOTEIROS

O JOTA-JOTI (*Jamboree-on-the-Air* e *Jamboree-on-the-Internet*) é o **maior evento digital** que une escoteiros do mundo inteiro há mais de 60 anos, primeiro através da rádio e agora também na *Internet*!

Este evento proporcionou momentos singulares para os participantes da última edição. Através das suas experiências, o Rafael Salvado, o Dinis Martins, o Daniel Santa Bárbara e o André Picado Santos, do Grupo 48, partilharam connosco o que aprenderam nesta experiência.

A estação nacional esteve sediada no Grupo 7 de Lisboa e foi coordenada pelo Nuno Castanheira, dirigente do Grupo 7 e da Chefia Nacional, com o apoio dos Grupos 1 e 94. O caminheiro Miguel Santos, do Grupo 258 de São João do Campo, esteve também envolvido de forma muito ativa na coordenação. Ao todo estiveram presentes na atividade da estação nacional 14 Grupos e cerca de 400 jovens.

Miguel Santos reforça que o cerne desta atividade não está, como se pode pensar, nos aspetos técnicos, mas sim "nos **valores essenciais do nosso movimento**, como a **amizade**, a **solidariedade**, o **respeito** e a **cidadania global**."

As razões apontadas pelos participantes para se juntarem a esta atividade foram variadas, mas todos destacaram que



A atividade é particular por ocorrer em todo o mundo, simultaneamente no rádio e na *Internet*. Graças a estes meios, os escoteiros têm a oportunidade de desenvolver habilidades tecnológicas, como a comunicação por rádio, uso de aplicativos de mensagens e outros recursos *online*.

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 12 17/04/24 20:38

graças ao JOTA-JOTI puderam conhecer e experimentar diferentes formas de comunicar, como os *walkie-talkies*, o código morse, o *MirC*, a videoconferência, e até houve lugar para um... *flash-mob*.

A curiosidade de quem se encontrava do outro lado da linha foi uma constante na estação nacional. O Dinis Martins explica que gostou "de saber que do outro lado estavam escoteiros, com outros horários, de diferentes locais do país e do mundo, mas que mesmo assim era possível comunicar facilmente".





Nuno Castanheira e Miguel Santos, dois dos organizadores da atividade, destacaram a importância de eventos como o JOTA-JOTI para promoverem a comunicação entre escoteiros de todo o mundo. Através de uma série de atividades bem planeadas, *workshops* e palestras, a equipa organizadora conseguiu proporcionar uma experiência enriquecedora para os participantes, incentivando a troca de ideias e a aprendizagem mútua.

Temos encontro marcado novamente de 18 a 20 de outubro de 2024 no próximo JOTA-JOTI. Até lá!

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 13 17/04/24 20:38

ADULTOS: UM DOS NOSSOS MAIORES RECURSOS

UMA POLÍTICA REVOLUCIONÁRIA COM INOVAÇÃO E DETERMINAÇÃO!

Essenciais para a sustentabilidade e crescimento da nossa Associação, os recursos adultos são uma das prioridades do Plano Estratégico Associativo 2023-2028.



Ao longo do último ano, um grupo de 13 pessoas, do qual o Diogo Vila Viçosa faz parte, tem estado a trabalhar arduamente numa proposta de revisão da Política dos Recursos Adultos da nossa Associação. Este documento promete ser **mais atual e relevante** do que o que foi feito até então, combinando a Política Mundial da WOSM com as necessidades específicas da AEP, "juntando o melhor dos dois mundos".

O grupo de trabalho está a preparar-se para apresentar na Conferência Nacional Ordinária de 2024 a proposta elaborada ao longo do ano, onde será discutida e votada por todos os membros da Associação. Após a sua aprovação, o próximo passo será implementar as ferramentas necessárias para garantir o sucesso da nova política.

Claro que nem tudo foi fácil. O desafio de unir diferentes políticas mundiais e adaptá-las à realidade da Associação não é simples. Para o Diogo "o principal desafio talvez tenha sido **analisar várias políticas mundiais** (WOSM, UEB, ASDE, etc.) e **juntar todos os pontos que se acharam relevantes num documento coerente e adaptado à nossa realidade"**.

Estamos certamente todos ansiosos para ver o impacto positivo que esta nova política terá na nossa Associação e mal podemos esperar para ver o que o futuro nos reserva. Parabéns ao grupo de trabalho pela sua dedicação e trabalho árduo em prol do movimento!

UM NOVO ESQUEMA DE PROGRESSO!

FAZ *PLAY* E VÊ COMO O ESQUEMA DE PROGRESSO ESTÁ A MUDAR

Há quatro anos, um grupo de trabalho do qual os dirigentes João Mota e Pedro Alves fazem parte, começou a repensar o Programa Educativo para Jovens - PPJ - e, após uma análise profunda, foi identificada a necessidade de transformar o antigo esquema de progresso. Com o objetivo de **tornar o progresso mais estimulante e divertido**, os jovens foram colocados no centro do processo de mudança.

"Fizemos uma reestruturação completa e foi sem dúvida a fase de revisão que nos demorou mais tempo. Tentámos analisar o que se fazia noutras associações e noutros países e aplicar princípios de gamification."

Dessa forma, o antigo esquema, com as suas etapas menos desafiantes, deu lugar a um modelo baseado em ***gamification***, ou seja na aplicação de dinâmicas de jogos em determinado âmbito para motivar/ensinar algo de forma lúdica. Agora, **os jovens embarcam numa jornada personalizada, acumulando pontos e desafios ao longo de 12 etapas**. A ideia é tornar o progresso algo **natural e motivador**, acompanhando os jovens em todas as fases da sua jornada escotista.

A implementação deste novo esquema está em fase piloto, com muitos Grupos a testar e a dar *feedback* relevante para tornar esta experiência ainda mais detalhada.



A adesão tem sido muito positiva na Associação, com elogios por parte de jovens e adultos à maior motivação, simplificação do processo e à diversidade dos desafios oferecidos.

As vantagens são claras e a existência de uma ferramenta de desenvolvimento pessoal moderna e de qualidade vem mesmo a tempo! Ainda há muito trabalho a fazer, como a finalização das especialidades e a criação dos distintivos do progresso, mas o futuro promete **uma experiência escotista ainda mais enriquecedora e empolgante para todos os envolvidos**.

Preparem-se para uma nova era no mundo escotista, onde o progresso é sinónimo de diversão, motivação e crescimento contínuo.

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 15 17/04/24 20:38

O FUTURO DO NOSSO UNIFORME

RUMO À TRANSFORMAÇÃO COMEÇANDO DE DENTRO PARA FORA

Um grupo de trabalho liderado pelo dirigente Pedro Palrão começou a trabalhar em dezembro de 2023 a revisão do Regulamento de Uniformes e Símbolos da AEP e nós fomos falar com ele para perceber como correm estes trabalhos que têm como objetivo apresentar propostas de alteração do uniforme na Conferência Nacional de 2025.

Este grupo, composto por dirigentes de vários Grupos da Associação, dividiu-se em três áreas de atuação: Compreensão, Comunicação e Inovação. Na área da Compreensão, começou por ser investigada a **evolução do uniforme** na Associação e noutros países e foram recolhidas opiniões e sugestões dos jovens e dos dirigentes da AEP. Na área da Comunicação, a **sociedade** foi convidada a partilhar a **perceção que tem do nosso uniforme** e foram estudadas **entidades que já alteraram o seu uniforme** no passado recente. E, na área da Inovação, foram explorados **padrões de inovação em vestuário e *design***, foram prototipadas soluções e validadas possíveis transformações.

De dezembro de 2023 a abril de 2024, o objetivo foi criar um estudo consolidado para todos os associados, abordando essas três áreas. Cada tema está a ser trabalhado por diferentes equipas, **promovendo a colaboração e a diversidade de ideias**.

"À medida que vamos avançando nas etapas, todo o processo está a funcionar como um puzzle, onde os trabalhos de cada sub-grupo acabam por se complementar e criar dependências entre tarefas."

O modelo de *design thinking* adotado permite uma abordagem flexível e criativa, incentivando os dirigentes a sairem da sua zona de conforto e a contribuírem com informações valiosas.

Até agora, diz-nos o Pedro, os resultados mostram existir uma sensação de conforto em relação ao uniforme atual, mas uma série de sugestões de melhorias a fazer, de forma a torná-lo mais atrativo e confortável. Esperamos que funcione como uma sinergia entre o passado histórico da fundação que tanto nos orgulha e a frescura do que está para vir no futuro! Mal podemos esperar!

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 16 17/04/24 20:39



NO OUTRO LADO DO MUNDO

COM O MOTE "*DRAW YOUR DREAM*", O 25.º JAMBOREE FOI REALIZADO NA COREIA DO SUL E A ADESÃO PORTUGUESA FOI ENORME!

De 1 a 12 de agosto de 2023 encontraram-se em **SaeManGeum,** na **Coreia do Sul**, cerca de 43 mil participantes oriundos de 158 países diferentes. **Portugal esteve presente com mais de 800 escoteiros**. Falámos com jovens dos Grupos 1, 74 e 166 e com o dirigente José Araújo, chefe de contingente da Federação Escotista de Portugal, para perceber como foi fazer parte de um evento de magnitude mundial.



O que levou estes escoteiros a dar uma volta ao globo para fazer parte do Jamboree? Muitos foram motivados pela oportunidade de conhecer diferentes culturas, fazer novas amizades e vivenciar momentos inesquecíveis em grupo. Para a Matilde Silva do Grupo 166 foi **"o grande amor pelo escotismo e a enorme vontade de conhecer o mundo e outras pessoas"** que a motivou a pôr a mala às costas.

As atividades mais marcantes para os jovens foram as cerimónias de abertura e encerramento, as interações com escoteiros de outros países e a oportunidade única de experimentar e conhecer gastronomias e tradições da Coreia do Sul. A organização e a hospitalidade dos coreanos também deixaram uma impressão positiva nos nossos jovens. Para a Inês Rosa do Grupo 74, um dos pontos altos do Jamboree foi "ver todas as pessoas a rirem muito. **Foi uma experiência que me ficou sem dúvida no coração**".



O lema do encontro foi "*Draw your Dream*" mas, segundo o Diogo Machado do Grupo 166, poderia até ser "Espera o Inesperado", tendo em conta todos os desafios imprevisíveis passados, como o terreno difícil, o clima desafiante e a saída preventiva de campo devido à possibilidade de passagem de um tufão. Só uma boa estrutura seria capaz de enfrentar estas situações e é por isso, que para o Daniel Taborda, jovem do Grupo 1, o que o deixou mais impressionado "foi definitivamente a organização".

Apesar dos momentos desafiantes e dos milhares de quilómetros que os separavam de casa, a Embaixada de Portugal em Seul, todo o *staff* e especialmente a embaixadora Susana Vaz Patto foram, segundo o José Araújo, um grande apoio ao longo da estadia.

O próximo Jamboree será no norte da Polónia, em Gdansk, em 2027. Vamos bater um novo recorde de participações?

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 19 17/04/24 20:39

A TUA VOZ FAZ-SE OUVIR NO FÓRUM CLÃ!

O PODER DA PARTICIPAÇÃO E DA RENOVAÇÃO NOS ESCOTEIROS, DE CAMINHEIROS PARA CAMINHEIROS!

"Podemos dizer que várias das propostas do Fórum Clã são implementadas pela Associação em apenas um ano. Normalmente as propostas são de âmbito nacional e por isso a Chefia Nacional tem um papel decisivo nesta questão."

Pedro Alves, coordenador do Fórum Clã 2024

Entre 10 e 12 de fevereiro, Évora acolheu o mais recente Fórum Clã, uma iniciativa única conduzida por jovens entre os 17 e os 21 anos. Esta atividade reúne jovens caminheiros de diferentes Grupos para discutir, propor e impactar o futuro da Associação. Através das experiências dos jovens organizadores deste ano, a magnitude e significado deste encontro ficaram evidentes.

O evento contou com cerca de 300 caminheiros e 40 dirigentes, representando **o maior Fórum Clã até à data**. O programa diversificado incluiu jogos, *workshops*, grupos de discussão e um plenário, valorizando a participação e os debates. Ideias como qual o **papel dos jovens na Associação**, **a paz e a inclusão e o estilo de vida saudável** emergiram dos grupos de discussão, evidenciando o compromisso e a visão dos participantes.

Os participantes e representantes do Fórum Clã 2024 descrevem a sua participação como uma experiência incrível, uma **oportunidade única e repleta de desafios e ambições renovadas**.

Esta experiência ímpar, marcada pela participação ativa dos jovens, destaca a importância do Fórum Clã para todos os escoteiros. **É um exemplo a replicar como atividade por ser muito completa e democrática!**

Com a equipa para o próximo Fórum Clã definida, resta-nos desejar ao Miguel Cóias do Grupo 2, à Alice Silva do Grupo 7, à Leonor Coelho do Grupo 23, ao Tiago Pontes do Grupo 242 e ao Pedro Horta do Grupo 257 uma preparação para o encontro de 2025 ainda mais impactante.

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 20 17/04/24 20:39


PORTUGAL

BEM-VINDOS AO MOOT 2025 EM PORTUGAL

ESTAMOS EM CONTAGEM DECRESCENTE PARA O PRÓXIMO MOOT E AS EXPECTATIVAS ESTÃO EM ALTA!

Talvez seja importante começar pelo início: O que é o Moot? O *World Scout Moot* é um **encontro internacional** de escoteiros que acontece de quatro em quatro anos. A sua particularidade está na reunião de **caminheiros** e **jovens dirigentes**, entre os 18 e os 25 anos, de várias partes do globo, para uma experiência única de **partilha**, **aprendizagem** e **intercâmbio cultural**.

José Pamplona, responsável pelas relações externas e um dos organizadores responsáveis pelo Moot 2025, desvenda-nos alguns dos segredos por trás do evento mundial a ser realizado em Portugal. Com o objetivo de unir culturas e promover temas atuais, a 16.º edição do Moot realiza-se de **25 de julho e 3 de agosto de 2025** no nosso país e promete ser a maior edição até hoje do evento, com a participação estimada de **mais de seis milhares de jovens de todo o mundo**.

Destacando a importância de estabelecer relações entre diferentes culturas, José Pamplona revela que **a diversidade é uma riqueza e um desafio para o evento**. Faz, por isso, um convite aos jovens portugueses e explica o quanto há a ganhar com este evento, pois o Moot permite "criar uma oportunidade de se conhecer em casa um pouco do escotismo praticado em outras partes do mundo, estabelecer pontes com novas culturas e ter uma experiência única".

Uma nova dinâmica a ser explorada no Moot, diz-nos, são os ***Path Leaders***, "uma tipologia de participação que usaremos para a primeira metade do evento. À semelhança do que fazemos localmente, iremos ter participantes a organizar a primeira metade do evento. Estes terão um orçamento e, em equipas, organizarão todo o *Path*, tomando conta de questões



logísticas, programa e objetivos". Este é também para a Alice Silva, caminheira do Grupo 7 de Lisboa, o ponto diferenciador do primeiro Moot organizado em Portugal.

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 22 17/04/24 20:39

A Alice partilha o seu entusiasmo sobre a oportunidade de acolher o Moot dizendo que "a equipa de organização está a fazer os possíveis para que esta seja **uma atividade inesquecível**, permitindo que todos os participantes fiquem a conhecer um bocadinho melhor o nosso país."

Embora enfrentem desafios constantes como a comunicação numa segunda língua, os diferentes fusos horários, outras culturas e opiniões distintas, a equipa de caminheiros que já se inscreveu como *Path Leader* não baixa os braços. A Alice diz mesmo que "estes desafios são oportunidades para aprendermos a lidar com os outros e a melhorarmos a nossa capacidade de comunicação e de compromisso. **Tenho aprendido muito com esta experiência e acho que ainda aprenderei mais**."

Ainda não existem muito mais detalhes que possam ser partilhados, mas sabemos para já que a atividade se dividirá em dois grandes momentos. Após a cerimónia de abertura em Lisboa, existirá a divisão do evento em *Paths*, onde os participantes terão a oportunidade de explorar o país de norte a sul e ilhas, envolvendo-se em atividades que abrangem temas como a sociedade, a cultura, a Natureza e a espiritualidade. No final, a cerimónia de encerramento terá lugar no Porto.

Os escoteiros aguardam ansiosamente por esta oportunidade de partilhar, aprender e crescer juntos. Será um marco na história do movimento escotista em Portugal, abrindo portas para novas experiências e intercâmbios enriquecedores. Nós acreditamos que esta edição será mesmo uma das melhores de sempre!



UM CANTINHO CHAMADO PNEC

CRESCER NO ESCOTISMO PELO MEIO DA NATUREZA

O Parque Nacional de Escotismo da Caparica (PNEC) é como um jardim à beira-mar plantado no centro da cidade. Mas é mesmo aqui, no coração da Natureza, que surge um local mágico que é muito mais do que um simples parque. **O PNEC é o escotismo em ação, é onde a aventura se alia à aprendizagem e a Natureza se torna a melhor professora!** Mais do que um refúgio verde no meio da cidade, o PNEC é um **local de transformação onde os jovens escoteiros crescem e se desafiam com o ambiente ao seu redor**.



Além disso, o PNEC desempenha um papel crucial na formação de dirigentes. Anualmente, este espaço é cenário de cursos e formações ministrados pela ENFIM, onde futuros e atuais dirigentes se preparam para guiar e inspirar os jovens escoteiros. Aqui, adquirem habilidades essenciais que moldarão o escotismo e o futuro dos jovens.

Depois de ter sido palco de um Fogo de Conselho único, onde estiveram presentes mais de 200 escoteiros, **que outras atividades se podem esperar no PNEC em 2024?** O calendário foi preenchido e para este ano é esperado o **Cinema ao Ar Livre**, onde a magia do cinema se fundirá com a Natureza, e, em novembro, acontecerá a **Noite do *Halloween***. Também em novembro será dinamizada novamente uma **atividade de reflorestação**, um compromisso de dois dias para restaurar e preservar a beleza natural do parque.

No PNEC, a Natureza sussurra segredos de aventuras por descobrir e nós ficámos a saber um deles: o parque está pronto para receber novas histórias e experiências!

OS TEMPOS MUDAM, NÓS MUDAMOS TAMBÉM

É CADA VEZ MAIS IMPORTANTE DISCUTIR O TEMA DA SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR!

Fomos falar com os dirigentes Eduardo Joanes e Renato Santos sobre saúde psicológica e bem-estar e percebemos de que forma estes conceitos têm sido influenciados pelos tempos desafiantes em que vivemos.

Abordar a saúde psicológica e bem--estar é vital para os jovens e para o seu desenvolvimento. **O bem-estar psicológico influencia diretamente a qualidade de vida, o desempenho académico e as relações sociais das pessoas.**

É por isso importante não esquecer que tanto a COVID-19 como o confinamento tiveram um impacto negativo na saúde mental dos jovens. O isolamento imposto pela pandemia afetou as interações sociais, e, para muitos jovens, o desempenho escolar e o bem-estar emocional, levando a um aumento de sintomas de *stress*, depressão e ansiedade.

Nós, escoteiros, fomos postos à prova neste cenário desafiador e atuámos como **agentes de transformação no bem-estar dos jovens**. Fazer parte dos escoteiros é também ter a oportunidade de desenvolver novas habilidades, a autoestima e o sentido de liderança. **A nossa abordagem educativa tem o intuito de fortalecer as competências sociais dos jovens e reduzir problemas psicológicos.**

Estamos aqui para ajudar, e por isso, temos assegurado a presença de dirigentes com formação em psicologia nos acampamentos nacionais. Criámos um grupo de trabalho para desenvolver o Curso Monográfico de 1.º Socorros Psicológicos e estamos a ampliar o grupo de trabalho de modo a garantir o mínimo de um dirigente psicólogo em cada Região. Isso possibilitará uma resposta mais eficaz em situações de crise.

Embora estejamos mais sensibilizados para este tema, temos todos de ser motor de mudança. Estar informado, reconhecer sintomas precoces e pedir ajuda profissional são alguns dos passos que podemos dar para uma boa saúde psicológica e bem-estar para todos. Juntos construímos um futuro mais saudável e resiliente!



SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 25 17/04/24 20:39

OS ESCOTEIROS QUEREM UM MUNDO MAIS SUSTENTÁVEL!

NÃO NOS PODEMOS ESQUECER DE DEIXAR O MUNDO UM POUCO MELHOR DO QUE O ENCONTRÁMOS

Entrevistámos a Raquel Abreu, dirigente do Grupo 122 e *team leader* da Equipa Regional Europeia para a Sustentabilidade para descobrir como o escotismo tem no seu core este tema.

Com o princípio fundamental de ajudar o próximo enraizado na nossa essência, os escoteiros têm feito a diferença nesta matéria, ainda antes do conceito de sustentabilidade se tornar tão relevante quanto é hoje.

Através de atividades como voluntariado social, limpezas de praias, reflorestações e sensibilização ambiental, **os escoteiros têm impactado positivamente a sociedade e o planeta**. "Ainda existe um caminho a percorrer, porque a sustentabilidade exige de nós um compromisso não só frequente, mas contínuo".

E esse caminho faz-se caminhando em passo firme, pois, com a ambição de se tornar neutra em carbono até 2030, a Equipa Regional está comprometida em reduzir as suas emissões de gases de efeito estufa e compensar o restante através de ações como a plantação de árvores. Como nos explicou a Raquel **"esta é, sem dúvida, a maior urgência que temos de modo a acompanhar um tema emergente a nível global e que requer a colaboração de todos"**.

Os objetivos da Equipa Regional incluem a definição de um plano claro e mensurável que estará focado nas operações da região, em parcerias, num programa educativo e na sensibilização. Através de formações, discussões e *networking*, será necessário envolver todos os membros na causa da sustentabilidade e medir a pegada ecológica da Região Europeia para melhor direcionar as suas ações.

Todos nós, jovens, escoteiros e cidadãos do mundo, estamos unidos por uma visão comum: **criar um mundo melhor e mais sustentável**. Vamos juntos fazer a diferença e deixar o mundo um pouco melhor do que o encontrámos, seguindo os passos do nosso fundador e tornando a sustentabilidade a nossa bandeira!

FICHA TÉCNICA
Sempre Pronto **Proprietário:** Associação dos Escoteiros de Portugal **Sede:** Travessa das Galeotas n.º 1, 1300-264 Lisboa **Diretor:** Ana Proença **Autor:** Associação dos Escoteiros de Portugal **Redação:** Tânia Martins **Editor:** Associação dos Escoteiros de Portugal **Impressão:** Jotagrafe **Data:** maio de 2024

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 26 17/04/24 20:39





escoteiros DE PORTUGAL

SCOUTS Criando um Mundo Melhor

SEMPRE PRONTO_2024_VF.indd 28 17/04/24 20:39